

# Senda Verde de As Minas

Senda As Minas  
Bocamina Rego de Llu



La ruta se inicia en la localidad de **A Espía** (Vegadeo) y a la misma se accede a través de la AS-11 que une **Vegadeo** con **Los Oscos**.

La senda consta de un tramo circular de unos 8,7 km de longitud, con un tiempo de recorrido estimado de 2 horas y media, y un recorrido lineal, opcional, de 4,3 km y tiempo estimado de hora y media, que presenta una mayor dificultad y que nos llevará al **Pico Bedures**.

Después de aparcar vemos el inicio de la ruta con un completo panel explicativo, iniciamos la senda en dirección a **Rego de Llu**, donde podemos detenernos a ver una de las bocaminas, continuamos el recorrido por los **montes de Bedures, Lameira y Rubieira**, la senda transcurre a media ladera y nos ofrece excelentes vistas del mar y de otros núcleos de población en los alrededores.

Al completar el círculo y llegar de nuevo a **A Espía** tenemos la opción de subir al **Pico Bedures**, es una fuerte pendiente, pero al final las vistas desde la cumbre nos recompensan el esfuerzo y podemos reponer fuerzas en el **área recreativa de Bedures**.



**RUTA:** PR-AS 263  
**Itinerario:** A Espía - Rego de Llu  
 monte Bedures - monte Lameira  
 Lameira - monte Rubiera - A Espía  
**Tipo:** Ruta circular  
**Dificultad:** Media  
**Distancia:** 13 km  
**Duración:** 4 horas





SENDA VERDE DE AS MINAS · PR-AS 263