

Ruta de los Molinos



RUTA: PR-AS 22
Itinerario: Bres - Molino de Guxo - Cabaza
 Teixo - Molino de Nela - Bres
Tipo: Ruta circular
Dificultad: Baja
Distancia: 10,7 km
Duración: 4 horas



La ruta comienza en la parte alta del pueblo de **Bres** a través de un ancho camino de tierra que nos conduce al **molino de Guxo**, en excelente estado de conservación y además cuenta en sus proximidades con una minicentral eléctrica.

El recorrido continúa por un pequeño sendero dejando el arroyo a mano derecha hasta llegar a un puente de madera que debemos cruzar para iniciar el ascenso a través de un souto de castaños hasta alcanzar el **Chao do Cobo**, zona donde es frecuente encontrar huellas de paso de jabalí. La senda continúa en sentido ascendente pasando por **Cabaza** hasta llegar al **Teixo**, atravesando prados y pequeños bosques de robles.

Desde el alto del **Teixo** en días despejados son inmejorables las vistas del norte del concejo (**Sela de Entorcisa, Sela de Fabal, etc.**).

El itinerario pasa por **Brataramundi** y tras un acusado descenso se llega al **Molino Viejo** y al **Molino de Nela**, tanto uno como otro en mal estado de conservación por haber caído en desuso. Dichos ingenios hidráulicos se dedicaban antaño a la molienda de maíz, trigo, avena y centeno, cereales utilizados para alimento de personas y animales.

Desde este punto se inicia un ligero ascenso por un bonito sendero en el que abundan a uno y otro lado robles y arándanos, llegando a una pista más ancha de tierra que en sentido descendente nos lleva hasta el punto de inicio.



molino de Guxo

