



RUTA: RUTA MINERA DE SAN MARTIN DE OSCOS



Información sobre el archivo			
Nombre del archivo	Track San Martin V.plt		
Formato	ozf		
Información general			
Distancia total	30,618 Km.		
Desn. de subida acumulado	991,04 m.		
Desn. de bajada acumulado	983,82 m.		
Altura máxima	844,17 m.		
Altura mínima	618,74 m.		
Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	5,171	17,76	
Entre el 5 y el 10%	3,729	12,81	
Entre el 10 y el 15%	2,343	8,05	
Entre el 15 y el 30%	1,416	4,86	
Total*	12,66	43,48	Tras corregir errores
Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	13,639	46,84	
Total*	13,639	46,84	Tras corregir errores
Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	2,819	9,68	
Fiabilidad del índice IBP 74 % = B			
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 65 % / Carretera 35 % = B			
IBP	92 BB*	Análisis completo en www.ibpindex.com	
*(Primera letra) Fiabilidad del IBP: A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado			
*(Segunda letra) Condiciones del trayecto: A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +			



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta comienza en el Área Recreativa situada a los pies mismos de la capital del Concejo, Como tal ruta se vehicula a través de una sucesión de pistas y carreteras locales, lo que permite un recorrido mixto que recorre el paisaje oscense y varios recursos mineros. Presentando a su vez un perfil muy asequible para muchos tipos de usuarios ciclomontañeros.

Se parte del Área Recreativa, cruzando la carretera AS-13, para tomar el ramal hormigonado que sube hacia el cementerio, donde se empata con el PR.AS 243, (también está la opción de ir hacia el centro de San Martín y allí mismo tomar la cabecera del PR.AS 243 hasta el Cementerio). Este tramo un tanto periurbano, va enhebrando un recorrido a base de carreteras locales que circundan a San Martín.

A partir del Wp 4 ya nos metemos en un trazado más rural, con subidas y algún que otro fuerte repecho, con algún que otro tramo de sendero (cuidado con los senderistas) hasta concluir en Louxedo. (wp 10) A partir de este momento la ruta continua por el PR.AS citado, manteniéndose casi siempre en la misma cota hasta llegar a Deilán, donde el recorrido abandona el Pequeño Recorrido, para doblar (wp 13) hacia la corota del monte dirección a la Mina de Teixeira. (Wp 15) Contemplada esta volvemos sobre nuestros pies hasta el (wp 14 bis) donde se gira a la derecha para buscar la carretera AS-13, donde se toma el ramal de ascenso hasta el marcado collado que vemos más arriba.

En el cambio de pendiente, se toma el desvío de la izquierda hacia la llamada Meseta de San Martín, siempre en plano y con estupendas vistas, luego se baja de forma abrupta y hasta un tanto “técnica” hasta el carril asfaltado que une Santalla con San Martín. En este punto hay una posible opción: bajar por la derecha hasta Marful y ver su centenario Tejo, y luego regresar al punto en el que estamos, y seguir el carril arriba sin desvío alguno hasta las mismas puertas de San Martín de Oscos.

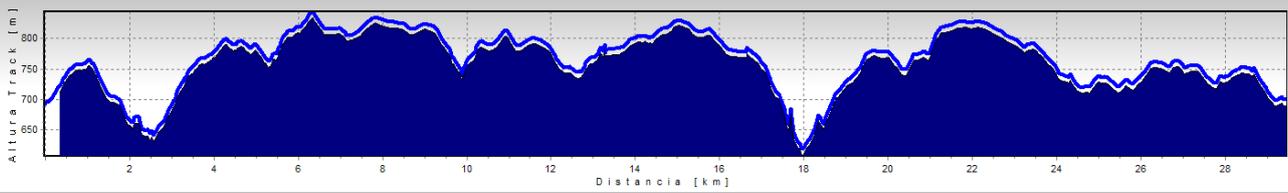
Antes de llegar a San Martín nos desviamos por el primer carril hormigonado (wp19) que va por las Fábricas hacia el núcleo de casas del Barrial de Arriba donde de nuevo empatamos con las marcas del PR.AS, de Marón y Ascuta, seguimos hasta un “Cierre con perros de caza”; (wp 22) aquí el PR se interna en el Monte Marón, pero nuestra ruta se va buscar en plano y sin complicación alguna el cruce por encima del pueblo de Teixeira (wp 23) lo que nos permite seguir ahora otras marcas de PR, y las indicaciones de Mina Carmina. Una amplia pista nos va llevando hacia el Este hasta echarse ladera abajo muy rápida y con un importante deterioro del firme. (si no se desea hacer esa bajada y posterior subida, siempre se puede dar vuelta en algún punto entre Villarín y Tresmonte, y evitar el bucle de la Mina Carmina).

El valle donde ubica la Mina Carmina (wp28) es impresionante, con los pueblos de As Talladas y As Barreiras al fondo... Tras la visita a la mina, nos toca subir por el sendero que va en fuerte ascenso hacia Villarín de Trasmonte, unos 20 minutos con la bicicleta de la mano, luego las pistas y las carreteras locales nos van a permitir todo un recorrido por tierras de Villarín, donde de nuevo dejaremos el PR y así continuar hasta Villarquille,

En esta aldea en que se sitúa el museo de la casa campesina, y al pie de la Ermita de los Remedios nace una pista de concentración parcelaria que se toma y que nos devuelve unos metros más adelante de nuevo al duro asfalto, hasta tomar desviamos hacia Teixeira, (wp 39) cuyo poblamiento dejaremos atrás para proseguir por un camino que de forma cómoda circunvala el arroyo de San Martín a media ladera a la vez que arroja bonitas vistas sobre Baldedo; al poco tiempo quedamos frente a un nuevo tramo de hormigón que nos permite bajar ya sin apenas complicación hasta el Área recreativa de San Martín de Oscos, finalizando así la ruta .



MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --



ITINERARIO: Ruta Minera de San Martín de Oscos	PR.As (varios)
MUNICIPIOS: Oscos	TRAZADO: Circular
PUNTO DE SALIDA: San Martín de Oscos	PUNTO DE LLEGADA: San Martín de Oscos
ZONA: Oscos	MAPA:
DISTANCIA: 30.930 mts	HORARIO: 3 horas , 39 minutos (sin paradas)

<p>NAVEGACIÓN: San Martín de Oscos.</p> <p>Área recreativa, se sal de ella por la izquierda hacia la carretera AS -13, que cruzamos para tomar justo enfrente el camino que sube hacia el cementerio por el barrio de As Barreiras</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Atención con el cruce de la carretera AS-13</p>	<p>1 WP 29T 665854 UTM 479233 I</p>  <p>DIST: 0 metros ALT: 693 metros TIEMPO: 0h 0' FIRME: Asfalto</p>	
---	--	--

<p>NAVEGACIÓN: As Barreiras.</p> <p>Se cruza la carretera que va a Mon y se sube por delante el Cementerio hasta entroncar con otro carril asfaltado, se sigue por la izquierda carril adelante</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>¡Atención a los cruces!</p>	<p>2 WP 29T 665887 UTM 4792634</p>  <p>DIST: 390 metros ALT: 726 metros TIEMPO: 0h 4' FIRME: Asfalto</p>	
--	--	---

<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>Cruce. Área Recreativa. Se entronca con la carretera que va hacia Ron, seguimos esa dirección para desviarnos de nuevo un poco más arriba a la izquierda</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Seguimos por el camino marcado como PR. AS. 243</p>	<p>3 WP 29T 665740 UTM 4793162</p>	
---	------------------------------------	---



MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --



DIST: 762 metros ALT: 762 metros
TIEMPO: 0h 9' FIRME: Asfalto

NAVEGACIÓN:

Entronque con carretera, antes de llegar al asfalto nos vamos por la derecha en bajada por el camino hacia el cruce con el río Delian rumbo a Louxedo

OBSERVACIONES:

Bajada y fuerte subida

4 WP 29T 665699 UTM 479325 I



DIST: 1140 metros ALT: 760 metros
TIEMPO: 0h 10' FIRME: Pista

ESTADO SEÑALITICO



NAVEGACIÓN: Zona de Costa Rebolo.

Se cruza el río, y se afronta la fuerte subida para desviarnos a la derecha por una senda

OBSERVACIONES:

Tramo de subida fuerte, se puede tomar también la variante de la Ermita algo más corta (flecha naranja)

5 WP 29T 665920 UTM 479409 I



DIST: 2130 metros ALT: 676 metros
TIEMPO: 0h 14' FIRME: Sendero



NAVEGACIÓN:

Se abandona el camino para entrar en una estrecha senda camino de Villar de Louxedo.

OBSERVACIONES:

Tramo técnico en ascenso y bajada ¡Atención con los senderistas!

6 WP 29T 666006 UTM 4794300



DIST: 2400 metros ALT: 648 metros
TIEMPO: 0h 15' FIRME: Sendero

ESTADO SEÑALITICO





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

NAVEGACIÓN:

Seguimos el trazado del PR.AS 243 que sube hacia Louxedo

OBSERVACIONES:

Zona de subida fuerte, jalonada con hitos y flechas del PR

7 WP 29T 666107 UTM 4794485



DIST: 2680 metros ALT: 653 metros
TIEMPO: 0h 18' FIRME: Pista

ESTADO SEÑALITICO**NAVEGACIÓN:**

Entronque carretera de Louxedo, se gira a la izquierda para tomar un nuevo desvío más adelante a la derecha

OBSERVACIONES:

Atención al tramo asfaltado

8 WP 29T 666082 UTM 4794753 Este.



DIST: 3370 metros ALT: 738 metros
TIEMPO: 0h 28' FIRME: Asfalto

**NAVEGACIÓN:**

Se toma un ramal a la izquierda para desembocar de nuevo en la carretera y entrar en el pueblo

OBSERVACIONES:

Atención zona asfaltada con trafico

9 WP 29T 665989 UTM 4794817 suroeste



DIST: 3520 metros ALT: 753 metros
TIEMPO: 0h 20' FIRME: Pista

**NAVEGACIÓN: Louxedo,**

Se entra en el pueblo girando a la izquierda , y 500 mts., más adelante retomar la senda del PR.AS 243

OBSERVACIONES:

Atención a los tramos asfaltados y a los cruces de carreteras

10 WP 29T 665631 UTM 4794676



DIST: 4040 metros ALT: 779 metros





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

	TIEMPO: 0h 30' FIRME: Asfalto	
<p>NAVEGACIÓN: Area Mirador Variante Capilla</p> <p>. La ruta sigue por la pista adelante</p> <p>OBSERVACIONES: Zona excelente para una parada</p>	<p>11 WP 29T 665363 UTM 4794268</p>  <p>DIST: 4600 metros ALT: 795 metros TIEMPO: 0h 38' FIRME: Pista</p>	<p>ESTADO SEÑALITICO</p> 
<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>Se sigue por la pista adelante marcada como PR. AS 243, para desviarnos en Deilan por el camino a la derecha siguiendo el PR.</p> <p>OBSERVACIONES:</p>	<p>12 WP 29T 665643 UTM 4793557 Sur.</p>  <p>DIST: 5530 metros ALT: 775 metros TIEMPO: 0h 44' FIRME: Pista</p>	
<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>A las mismas puertas de Deilan, se deja el PR para girar a la derecha por un camino en subida hacia el Monte da Pena Teixeira</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Se deja el PR. AS 243, emprendiendo una dura subida hacia el monte</p>	<p>13 WP 29T 665640 UTM 4793511</p>  <p>DIST: 5560 metros ALT: 774 metros TIEMPO: 0h 44' FIRME: Pista</p>	
<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>Bifurcación hacia la Mina de Teixeira, se sigue por la derecha</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Luego se retorna a este mismo punto, marcas de PR.</p>	<p>14 WP 29T 665197 UTM 4793534</p>  <p>DIST: 6110 metros ALT: 819 metros</p>	



MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

<p>NAVEGACIÓN: Mina Teixeira,</p> <p>Tras su visita se retorna al punto anterior y se sigue por la derecha pista adelante sin abandonar la pista principal</p> <p>OBSERVACIONES:</p>	<p>TIEMPO: 0h 52' FIRME: Pista</p> <p>15 WP 29T 664948 UTM 4793727</p>  <p>DIST: 6380 metros ALT: 844 metros TIEMPO: 0h 55' FIRME: Pista</p>	<p>ESTADO SEÑALITICO</p> 
<p>NAVEGACION:</p> <p>Tras llegar a este punto (Wp 14 bis) se sigue la pista ala derecha hasta entroncar con la carretera AS- 13 y continuar por el ramal derecho</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Atención a este entronque y el tramo asfaltado por el cual debemos circular</p>	<p>16 WP 29T 664643 UTM 4793689 noroeste</p>  <p>DIST: 7200 metros ALT: 805 metros TIEMPO: 1h 2' FIRME: Pista/Asfalto</p>	
<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>En el Alto. Nos desviamos hacia la izquierda para tomar un camino y seguir por su ramal izquierdo</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Atención al desvío y los tramos embarrados</p>	<p>17 WP 29T 664625 UTM 4794336</p>  <p>DIST: 7910 metros ALT: 835 metros TIEMPO: 1h 6' FIRME: Pista</p>	
<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>Un largo tramo en llano, con bajada técnica hasta la carretera de Salcedo, que tomamos rumbo a San Martín de Oscos, girando a la izquierda. Atención circularémos por carretera un buen trecho</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Posibilidad de bajar hasta Marful y visitar su Tejo (Flecha naranja)</p>	<p>18 WP 29T 663023 UTM 4793186</p>  <p>DIST: 9970 metros ALT: 745 metros TIEMPO: 1h 23' FIRME: Asfalto</p>	





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

NAVEGACIÓN:

Se abandona la carretera para en Las Fabricas un desvío hacia la derecha rumbo al Barnial de Armba

OBSERVACIONES:

Atención a las zonas asfaltadas y con trafico

19 WP 29T 665025 UTM 4792515 suroeste



DIST: 1 2370 metros ALT: 756 metros
TIEMPO: 1h 35' FIRME: Asfalto

NAVEGACIÓN: Barnial de Armba

Se sigue por la derecha saliendo de nuevo del pueblo

OBSERVACIONES:

Empatamos con nuevas marcas del PR AS Monte Marón Y ascuita

20 WP 29T 665265 UTM 4792176 suroeste



DIST: 1 3030 metros ALT: 756 metros
TIEMPO: 2h 16' FIRME: Asfalto/Hormigón

NAVEGACIÓN:

Bifurcación. Se sigue por el ramal izquierdo siguiendo las marcas de PR

OBSERVACIONES:

Marcas de PR

21 WP 29T 665192 UTM 4792102



DIST: 1 3030 metros ALT: 769 metros
TIEMPO: 1h 39' FIRME: Camino

NAVEGACIÓN:

Bifurcación. Se sigue por el ramal de la izquierda

OBSERVACIONES:

Se abandonan las marcas de PR.AS a la altura de un cierre para perros

22 WP 29T 664977 UTM 4791937



DIST: 1 3380 metros ALT: 791 metros
TIEMPO: 1h 43' FIRME: Pista





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

NAVEGACIÓN:

Entronque con carretera, se sigue por el ramal derecho, por la izquierda podríamos regresar a San Martín de Oscos

OBSERVACIONES:

Atención a los tramos asfaltados
Posibilidad de acortar el recorrido

23 WP 29T 665537 UTM 4791240



DIST: 20810 metros ALT: 799 metros
TIEMPO: 1h 44' FIRME: Asfalto

ESTADO SEÑALITICO



NAVEGACIÓN: A Penoa.

Desvío hacia la Mina Carmina, se gira a la derecha siguiendo el carril asfaltado

OBSERVACIONES:

Se siguen marcas de PR y las indicaciones de la Mina, que a veces tienen recorridos diferentes

24 WP 29T 665335 UTM 4790741



DIST: 15010 metros ALT: 826 metros
TIEMPO: 1h 56' FIRME: Asfalto



NAVEGACIÓN: Bifurcación de Trasmonte.

Se sigue por la pista principal, girando a la derecha y yendo en plano por la pista

OBSERVACIONES:

Hay que tener en cuenta que aquí podemos dar vuelta por el WP 31, ya que la visita a la Mina Carmina, supone bajar unos cuantos metros y que luego para ganarlos, hay como unos 15 minutos que no son ciclables.
Aunque la Mina y el entorno merecen una visita

25 WP 29T 664925 UTM 4790405



DIST: 15590 metros ALT: 811 metros
TIEMPO: 2h 56' FIRME: Pista



NAVEGACIÓN:

Chao de la Ermita, se sigue por el ramal de la derecha siguiendo las marcas de la Mina

OBSERVACIONES:

Se siguen indicaciones de la señalización de la Mina

26 WP 29T 664502 UTM 4790746
noroeste.



DIST: 16150 metros ALT: 794 metros
TIEMPO: 2h 2' FIRME: Pista

ESTADO SEÑALITICO





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

NAVEGACIÓN: Zona de As Travelas

. Se sigue por el ramal izquierdo comenzando una bajada cada vez más inclinada y técnica camino de la Mina

OBSERVACIONES:

El PR se va por el carril de la derecha

27 WP 29T 664053 UTM 4790959



DIST: 16780 metros ALT: 779 metros
TIEMPO: 2h 4' FIRME: Pista



NAVEGACIÓN: Mina Carmina.

Se llega a ella, y luego se continúa por debajo de ella hacia un sendero que se ve enfrente.

OBSERVACIONES:

Bajadas técnicas y sendero que hay que hacer con la bicicleta de la mano

28 WP 29T 663610 UTM 4790504



DIST: 17900 metros ALT: 656 metros
TIEMPO: 2h 10' FIRME: Sendero



NAVEGACIÓN:

Bifurcación. Se sigue por el sendero que va en ascenso. Tramo no ciclable que nos lleva hacia Villarin de Tresmonte

OBSERVACIONES:

El sendero que baja va al pueblo de As Talladas y As A Barreiras.(Flecha naranja)

29 WP 29T 663616 UTM 4790404 Sureste.



DIST: 18120 metros ALT: 619 metros
TIEMPO: 2h 15' FIRME: Sendero

ESTADO SEÑALITICO



NAVEGACIÓN:

Entronque con pista se sigue por el ramal izquierdo en leve ascenso.

OBSERVACIONES:

Desde algunas zonas se ve las instalaciones mineras

30 WP 29T 663900 UTM 4790058



DIST: 18800 metros ALT: 692 metros
TIEMPO: 2h 27' FIRME: Pista

ESTADO SEÑALITICO





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

<p>NAVEGACIÓN: Bifurcación Capilla de Santa Engracia</p> <p>. Nuestra ruta gira a la derecha hacia Villarin de Tresmonte</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>EL PR marca por la izquierda hacia San Martín de Oscos. hasta el Wp 34 podremos abandonar la ruta acortando el bucle</p> <p>Zona idea para un descanso</p>	<p>31 WP 29T 664310 UTM 4790612 Sureste</p>  <p>DIST: 20160 metros ALT: 778 metros TIEMPO: 2h 40' FIRME: Asfalto</p>	 <p>Ermita de Santa Engracia</p>
<p>NAVEGACIÓN: Villarín.</p> <p>Seguimos por el ramal derecho siguiendo el ramal asfaltado</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>El tramo tiene una fuerte subida en asfalto.</p>	<p>32 WP 29T 664685 UTM 4790239</p>  <p>DIST: 20820 metros ALT: 775 metros TIEMPO: 2h 44' FIRME: Asfalto</p>	
<p>NAVEGACIÓN:</p> <p>Entronque con carretera de Tresmonte, se sigue por el ramal derecho</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Atención al tráfico. En este punto si se gira a la izquierda se cerraría el bucle, y podríamos ir hacia San Martín de Oscos.</p>	<p>33 WP 29T 665254 UTM 4790310</p>  <p>DIST: 22600 metros ALT: 818 metros TIEMPO: 2h 50' FIRME: Asfalto</p>	<p>ESTADO SEÑALITICO</p>
<p>NAVEGACION: Desvío en Valdairo,</p> <p>Dejamos la carretera de Tresmonte para seguir por este nuevo carril</p> <p>OBSERVACIONES:</p> <p>Atención al trafico</p>	<p>34 WP 29T 665167 UTM 4789730 sur.png</p>  <p>DIST: 23300 metros ALT: 826 metros TIEMPO: 0h 7' FIRME: Asfalto</p>	



MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

NAVEGACIÓN:

Entronque con carretera que viene de Tresmonte, se sigue por el ramal izquierdo hacia Villarquille

OBSERVACIONES:

Atención al tráfico

35 WP 29T 665392 UTM 4788567 Sureste



DIST: 24690 metros ALT: 788 metros
TIEMPO: 3h 4' FIRME: Asfalto



NAVEGACION: Villarquille,

Se gira para ir hacia la capilla de Los Remedios que está más abajo

OBSERVACIONES:

36 WP 29T 666014 UTM 4788124



DIST: 25490 metros ALT: 744 metros
TIEMPO: 3h 7' FIRME: Asfalto



Capilla de los Remedios

NAVEGACIÓN: Villarquille

Se puede ir bien por la carretera o por la pista de Concentración, que sale a la izquierda de la capilla

OBSERVACIONES:

37 WP 29T 666146 UTM 4788315



DIST: 25750 metros ALT: 737 metros
TIEMPO: 3h 8' FIRME: Asfalto



NAVEGACIÓN:

Se sigue por la pista principal hasta el entronque con carretera. se sigue por ella adelante hasta el desvío de Ribacasa (Teixeira)

OBSERVACIONES:

Atención a partir de aquí se circula por carretera durante un buen tramo

38 WP 29T 665961 UTM 4789102



DIST: 26590 metros ALT: 738 metros
TIEMPO: 3h 12' FIRME: Asfalto





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

NAVEGACIÓN:

Se deja atrás el desvío de Perdigueiros y se sigue adelante hacia el siguiente desvío a Teixeira

OBSERVACIONES:

Atención al tramo con tráfico

39 WP 29T 665637 UTM 4790639



DIST: 28220 metros ALT: 767 metros
TIEMPO: 1h 42' FIRME: Asfalto

**NAVEGACIÓN: Teixeira.**

Se continua por el camino adelante una vez se concluye el asfalto a las afueras del pueblo se sigue hasta encontrar un cruce de caminos, donde se gira a la izquierda

OBSERVACIONES:

40 WP 29T 666184 UTM 4791204



DIST: 29960 metros ALT: 727 metros
TIEMPO: 3h 27' FIRME: Pista

**NAVEGACIÓN:**

Entronque con pista de hormigón , se sigue en descenso hacia el Área Recreativa de San Martín

OBSERVACIONES:

41 WP 29T 665887 UTM 4791939



DIST: 30150 metros ALT: 752 metros
TIEMPO: 3h 35' FIRME: Pista

**NAVEGACIÓN: San Martín de Oscos,**

Entronque con carril asfaltado se gira a la derecha, para después ir doblando hacia el Área Recreativa de San Martín

OBSERVACIONES:

Punto final de la ruta

42 WP 29T 665840 UTM 4792337



DIST: 30930 metros ALT: 700 metros





MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

TIEMPO: 3h 39' FIRME: Asfalto



Punto final de la ruta en el Area de Recreativa de partida en San Matrtin de Oscos

Si deseas disfrutar al máximo de estos recorridos, te recordamos que debes respetar la prioridad de los Peatones y las normas de circulación en los tramos asfaltados, así como la señalización de rutas y sus sentido de marcha en aquellos lugares que se indique, como las observaciones que te hacemos desde el rutómetro .

Si sales solo en el punto de la Oficina de Turismo o zona de partida comenta dicha situación. Revisa tu bicicleta, así como tu equipación personal y los repuestos, así como el teléfono móvil, y no subestimes las dificultades técnicas que se te pudieran hacer desde estos rutómetros, y realiza aquellos recorridos que estén de acuerdo con tu capacidad técnica y física.

Ten cierta prudencia en las zonas más rurales con los trabajos agrícolas y forestales, así como las cacerías que se dan en la zona. Cuando circules por zonas de praderías vete siempre por los senderos marcados, si encuentras portillas o cierres, déjalos como los encuentres.

Respeta las normas ambientales y los entornos culturales y patrimoniales, y no dejes basura u otros restos en la zona.

Si encuentras alguna incidencia de mención puedes dejarla en la Oficina de Turismo de la zona o en el mismo Ayuntamiento.

La Mancomunidad de Oscos-Eo no se hace responsable de la mala interpretación de estos datos o de aquellas circunstancias que concurran en los recorridos.

Disfruta de la Ruta y de la Naturaleza.