

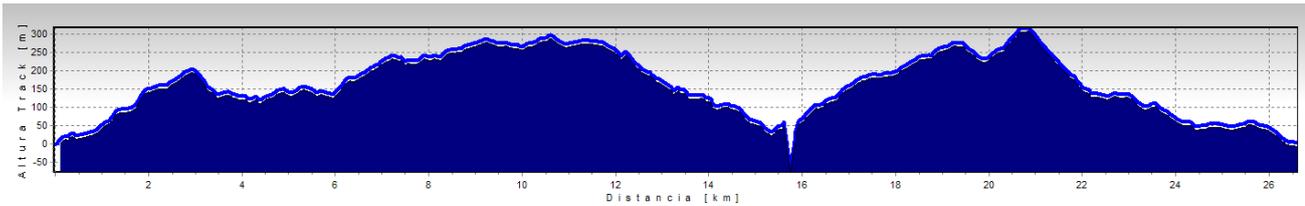


MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

RUTA: VEGADEO –VEGADEO



Información sobre el archivo			
Nombre del archivo	Track Vegadeo v.plt		
Formato	ozi		
Información general			
Distancia total	26,089 Km.		
Desn. de subida acumulado	950,94 m.		
Desn. de bajada acumulado	945,17 m.		
Altura máxima	318,82 m.		
Altura mínima	-2,26 m.		
Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	4,556	17,46	
Entre el 5 y el 10%	3,928	15,05	
Entre el 10 y el 15%	2,476	9,49	
Entre el 15 y el 30%	1,159	4,44	
Errores de track	0,07	0,27	Descartados en IBP y en perfil
<b>Total*</b>	<b>12,119</b>	<b>46,45</b>	Tras corregir errores
Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	11,133	42,67	
Errores de track	0,093	0,35	Descartados en IBP y en perfil
<b>Total*</b>	<b>11,133</b>	<b>42,67</b>	Tras corregir errores
Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	2,837	10,87	
Tiempos	h:mm:ss	Observaciones no utilizados para el cálculo del IBP	
Tiempo total	0:00:00		
Tiempo parado	0:00:00	Velocidad inferior a 1 Km/h o distancia entre puntos 0 m.	
<b>Fiabilidad del índice IBP 75 % = B</b>			
Registros coincidentes con tracks de BTT o carretera : BTT 66 % / Carretera 34 % = B			
IBP	89 BB*	<a href="http://www.ibpindex.com">Análisis completo en www.ibpindex.com</a>	<a href="#">Imprimir</a>
*(Primera letra) Fiabilidad del IBP: A = muy buena, B = buena, C = aceptable, D = regular, E = mala, M = track dibujado			
*(Segunda letra) Condiciones del trayecto: A = Mountain Bike +, B = Mountain Bike -, C = mixto, D = carretera -, E = carretera +			



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ruta con un trazado mixto, en base a amplias y carreteras locales, lo cual presenta un perfil de ruta muy asequible y con una alta ciclabilidad.

Ase parte de la plaza del Ayuntamiento de Vegadeo, para tomar la calle de Armando Cotarelo, arriba pasando por delante de la casa natal de los Barcia Trelles. La calle es empinada y pronto no da la posibilidad de suavizar el pedaleo, máxime al entroncar con la calle del Sur, en la que viramos a la derecha pasando por delante de una hermosa fuente. Se prosigue por la calle adelante sin abandonarla la cual nos lleva hacia una carretera local por la que seguimos subiendo hasta el pk. 1,2 donde doblamos por la izquierda por una pista que se interna en el ocalital del monte Silvela, en fuerte pendiente.

Se va bordeando a media ladera, entreviendo parte de la villa de Vegadeo y la carretera AS- 22. El tramo presenta un par de repechos importantes, entre los cuales se encuentran dos puntos importantes, una la pista que viene de Piantón, y luego tenemos el punto donde dejamos la ascensión al monte donde se halla la antena, pero que no tiene salida, por eso debemos estar atentos para desviarnos en el Wp 9 o 10, para poder proseguir.

Cualquiera de las dos opciones Wp 9 o Wp 10, nos llevan hasta el entronque de la carretera de Beldedo, donde hayamos la posibilidad de volver a tomar agua. En este punto seguimos por la carretera general un tramo para desviarnos hacia una casa que vemos un tanto solitaria y por debajo de nuestro carril. Nos desviamos hacia ella, y una vez sobrepasada continuamos por las pistas de Concentración Parcelaria que Villametide que poco a poco nos van llevando hacia el núcleo de Montouto, al que subimos en fuerte rampa.

De Montouto salimos por su carretera hasta alcanzar el núcleo de Las Penelas, tras ganar el altozano se entronca con la carretera de Paraxe, para seguir en descenso metiéndonos de nuevo por un amplia pista (Wp 20) cuyo nacimiento marca una solitaria casa abandonada.

Se baja a la altura del arroyo de Mountouto y se cruza este a la vez que vamos cerrando el bucle en medio de grandes praderías, se llega de este modo a la AS -11, que cruzamos tomando un carreterita asfaltada que nos lleva casi en plano hasta la capilla de San Lorenzo en Foxo. Se prosigue hasta cruzar la carretera que va de Grandamea a la AS 11 y tomamos en mismo cruce un poco a la izquierda una amplia pista que en plano y dirección Norte, bordea el Pico Agudelo hasta concluir en el caserío del Cobre, compartiendo en este tramo trazado con el PR.AS de Mazo de Meredo.

En el Cobre, bajamos en dirección a la capilla de de San Pedro, y antes de llegar nos vamos por un ramal asfaltado que queda a la derecha y que pronto se convierte en una amplia pista que va serpenteando toda la Ladera hasta desembocar en una carretera local, tomamos el ramal derecho que desemboca en el lugar de Areilo, lugar donde el PR.AS de Meredo se bifurca. Ser sigue pues por la carretera hasta desembocar en la que baja a La Loureira (Samagán).



## MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

Se cruza la AS 22 y se toma el ramal que sube en franca subida hacia aldea de Presno, siguiendo la dirección del Área Recreativa de Pousadoiro. Subida con repechos fuertes que nos van dando interesantes vistas sobre el valle de Pianton y el de Meredo.

Situados en la altozana aldea de Presno, en la triple bifurcación de Lavandal y Área de Pousadorio tomamos la carretera que va hacia Arguiol, para desviarnos en el primer desvío por una pista forestal que atraviesa en leve subida por las Carreiras de Polvoreiro, (wp ) todo un ocalital que nos permite situarnos de forma cómoda encima de la aldea de Arguiol, donde si llegar a entrar en la aldea, en una cerrada curva (wp ) se gira a la derecha para seguir por otra pista hasta el Campo de San Román, donde hayamos la trifurcación (wp ) cuyos ramales van a al Couso, a Gradallama y nuestra ruta que se va ya por asfalto hasta Angelán.

Una bajada por asfalto que nos coloca en la otra vertiente de Grandallama y Seares, la ruta que va por la vertiente Este del monte Cabaleiro, busca el núcleo de Angelán, donde se desecha la carretera para tomar en el mismo pueblo la pista amplia que en descenso por la Retorta va a buscar el ramal asfaltado por el que desfila el Sendero Costero E-9 proveniente de Tapia de Casariego dirección a Vegadeo.

En Angelán también existe la posibilidad de una alternativa aunque ello supone el incremento en los metros de desnivel a ganar, se trataría de tomar en ese núcleo la pista que sale a la izquierda dirección al depósito de aguas y que gana el Pico Cabaleiro para dejarse luego caer en la zona de la Pruda a los mismo pies de Vegadeo.

Pero la ruta en sí como decíamos sale de Angelan y por en medio del espeso bosque se busca el entronque de A Casia, donde se gira a la izquierda siguiendo sin perder el ramal asfaltado, que se ve jalonado por una bella fuente jacobita a la altura de la Presa, se sigue por la carretera adelante para dejarse caer al mismo Vegadeo a la altura del nacimiento de la carretera AS 21 que nos da acceso cruzándola a la plaza del Ayuntamiento. Punto final de la ruta

ITINERARIO: <b>Ruta Vegadeo</b>	GR -E9
MUNICIPIOS: <b>Vegadeo</b>	TRAZADO:
PUNTO DE SALIDA: <b>Vegadeo</b>	PUNTO DE LLEGADA: <b>Vegadeo</b>
ZONA: <b>Oscos</b>	MAPA: IGN 25-I y II
DISTANCIA :	HORARIO
<p>I WP 29T 6578G4 UTM 48I 4450</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>NAVEGACIÓN: VEGADEO.</b></p> <p>Se sale de la plaza del Ayuntamiento, en dirección a la calle que hay enfrente, que es la c/ Armando Cotarelo, y que va en fuerte ascenso</p> <p><b>OBSERVACIONES:</b></p> <p>Circulamos por zona urbana</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  <p>DIST: 0 metros ALT: 0 metros TIEMPO: 0h 0' FIRME: Asfalto</p> </div> </div>	

**NAVEGACIÓN:**

Entronque con la calle Sur, se gira a la derecha y se sigue por la calle adelante.

**OBSERVACIONES:**

Placa dedicado a Camilo Barcia Trelles

2 WP 29T 657955 UTM 4814171



DIST: 390 metros ALT: 30 metros  
TIEMPO: 0h 5' FIRME: Asfalto



Placa en la casa natal de Camilo Barcia Trelles

**NAVEGACIÓN:**

Dejamos una antigua fuente, y se sigue por la calle Sur adelante hacia la carretera de Las Cruces.

**OBSERVACIONES:**

3 WP 29T 657861 UTM 4814096



DIST: 510 metros ALT: 22 metros  
TIEMPO: 0h 8' FIRME: Asfalto



**NAVEGACIÓN:**

Bifurcación se sigue por el carril de la izquierda que va en ascenso hacia Estelo

**OBSERVACIONES:**

Precaución carretera

4 WP 29T 657771 UTM 4813853 sur.



DIST: 778 metros ALT: 28 metros  
TIEMPO: 0h 15' FIRME: Asfalto



**NAVEGACIÓN:**

Se deja un ramal asfaltado la izquierda, y un poco más allá en la primera desviación se gira a la izquierda, tomando una pista que entra por en medio del ocalital

**OBSERVACIONES:**

Punto importante de Giro

5 WP 29T 657715 UTM 4813442 sureste.



DIST: 1220 metros ALT: 66 metros  
TIEMPO: 0h 12' FIRME: Pista



Punto de giro importante



# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACIÓN:

Se sigue por la pista adelante, dejando un ramal primero a la derecha, y más adelante en un cruce se sigue de frente en leve ascenso

### OBSERVACIONES:

6 WP 29T 657943 UTM 481381G sureste.



DIST: 1650 metros ALT: 98 metros  
TIEMPO: 0h 18' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Se sigue de frente en ascenso en el primer desvío, y en la siguiente bifurcación se gira a la izquierda

### OBSERVACIONES:

7 WP 29T 658137 UTM 481384G sureste.



DIST: 1870 metros ALT: 135 metros  
TIEMPO: 0h 22' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Se sigue por la pista principal, hasta una calara bifurcación se sigue por el ramal derecho en ascenso

### OBSERVACIONES:

8 WP 29T 658273 UTM 4813757 sureste.



DIST: 2050 metros ALT: 149 metros  
TIEMPO: 0h 43' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Alternativa. Se puede seguir por cualquiera de las dos pistas, ya que van al mismo lugar. En este caso la ruta sigue por la derecha, girando en redondo y siguiendo por la pista principal

### OBSERVACIONES:

Punto de Alternativa Flecha Naranja:

9 WP 29T 658572 UTM 4813827



DIST: 2350 metros ALT: 160 metros  
TIEMPO: 0h 28' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN:

Se sigue por la pista principal girando en un primer momento en redondo, luego en el siguiente desvío se gira a la izquierda por una pista medio cerrada, dejando la pista principal

## OBSERVACIONES:

Punto Importante en el 2º giro para llegar al mismo punto de la Alternativa

10 WP 29T 658422 UTM 4813722 sureste.



DIST: 2930 metros ALT: 207 metros  
TIEMPO: 0h 34' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN:

Punto de encuentro de las dos alternativas, se sigue de frente

## OBSERVACIONES:

11 WP 29T 658696 UTM 4813657



DIST: 3280 metros ALT: 157 metros  
TIEMPO: 0h 37' FIRME: Pista

## NAVEGACIÓN: BELDEDO

Entronque con la carretera se gira a la derecha

## OBSERVACIONES:

Fuente

12 WP 29T 658846 UTM 4813760



DIST: 3460 metros ALT: 135 metros  
TIEMPO: 0h 37' FIRME: Asfalto



## NAVEGACION: BELDEDO.

Se sigue de frente por la carretera adelante

## OBSERVACIONES:

13 WP 29T 659033 UTM 4813391



DIST: 3930 metros ALT: 130 metros  
TIEMPO: 0h 41' FIRME: Asfalto





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: Desvío

Se sigue por el carril asfaltado de la izquierda, para desembocar en una pista de concentración parcelaria, tras dejar la casa atrás

## OBSERVACIONES:

14 WP 29T 659070 UTM 4813309 sur.png



DIST: 4000 metros ALT: 130 metros  
TIEMPO: 0h 46' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN:

Bifurcación en Pista de Concentración Parcelaria, se gira a la derecha tomando el ramal que va en leve ascenso

## OBSERVACIONES:

15 WP 29T 659179 UTM 4813049



DIST: 4700 metros ALT: 119 metros  
TIEMPO: 0h 49' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN: VILLAMETIDE

Bajo el pueblo, desfila esta pista de Concentración, se sigue por el ramal de la izquierda que va primero en descenso y luego en plano hacia Montouto

## OBSERVACIONES:

Se dejan varios ramales que salen de la pista principal

16 WP 29T 659272 UTM 4812674



DIST: 5100 metros ALT: 149 metros  
TIEMPO: 0h 53' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN:

Bifurcación, se sigue por el ramal de la derecha que sube al pueblo de Montouto

## OBSERVACIONES:

La llegada al pueblo presenta un repecho importante

17 WP 29T 659664 UTM 4811668



DIST: 6500 metros ALT: 136 metros  
TIEMPO: 1h 0' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: MONTOUTO.

La ruta sigue de frente por el carril asfaltado hacia el núcleo de Las Penetas

## OBSERVACIONES:

18 WP 29T 659642 UTM 4811418



DIST: 6800 metros ALT: 175 metros  
TIEMPO: 1h 3' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN:

Se deja atrás Las Penelas y en el entronque con la carretera que viene de Cagjosa-Parexe se gira a la izquierda (2ª foto)

## OBSERVACIONES:

19 WP 29T 659567 UTM 4810718 sur.



DIST: 7870 metros ALT: 242 metros  
TIEMPO: 1h 13' FIRME: Sendero



## NAVEGACIÓN: EL VALIN.

Ante esta solitaria casa, nos desviamos a la izquierda por un camino vecinal dejando la carretera

## OBSERVACIONES:

20 WP 29T 659566 UTM 4810556 sureste.



DIST: 8050 metros ALT: 236 metros  
TIEMPO: 1h 14' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN:

En el primer desvío se sigue por la izquierda, para seguir por la pista principal adelante en ascenso

## OBSERVACIONES:

Se deja algunos ramales laterales de lado

21 WP 29T 659489 UTM 4809977



DIST: 8780 metros ALT: 243 metros  
TIEMPO: 1h 19' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACION:

Se cruza la carretera AS-11, y se sigue de frente por la carretera que va dirección a Bustelo por el Foxo.

### OBSERVACIONES:

Precaución en el cruce

22 WP 29T 660026 UTM 481038 | sureste.



DIST: 9600 metros ALT: 276 metros  
TIEMPO: 1 h 25' FIRME: Asfalto



### NAVEGACIÓN: FOXO.

Ante la Capilla de San Lorenzo, se sigue recto hacia el cruce de la carretera de Grandamea

### OBSERVACIONES:

Atención a la zona paso de vehículos

23 WP 29T 660668 UTM 4811080



DIST: 10700 metros ALT: 266 metros  
TIEMPO: 1 h 29' FIRME: Asfalto



Ermita de San Lorenzo

### NAVEGACIÓN: FOXO

Entronque con la carretera local, se gira a la izquierda, para desviarse de nuevo a la derecha por un camino vecinal rumbo al Cobre

### OBSERVACIONES:

Estamos en presencia del PR.AS Mazo de Merezo

24 WP 29T 660702 UTM 4811146



DIST: 10700 metros ALT: 268 metros  
TIEMPO: 1 h 31' FIRME: Asfalto



### NAVEGACION: EL COBRE

Al llegar al lugar se sigue por la izquierda para girar antes de la ermita, a la derecha; que después de un tramo desemboca en una pista que se torna en descenso

### OBSERVACIONES:

Compartimos trazado con el PR.AS del Mazo de Meredo

25 WP 29T 660505 UTM 4812740 sureste.



DIST: 12500 metros ALT: 268 metros  
TIEMPO: 1 h 43' FIRME: Pista



Ermita de San Pedro



# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACIÓN:

Entronque con carril asfaltado, se sigue por el ramal derecho en descenso

### OBSERVACIONES:

26 WP 29T 660176 UTM 4813359



DIST: 13900 metros ALT: 150 metros  
TIEMPO: 1h 48' FIRME: Asfalto



Caserío de la zona

### NAVEGACIÓN: AREILO

Desvío, se sigue por el ramal derecho en descenso hasta Samagán

### OBSERVACIONES:

El PR.AS se va por el camino de frente

27 WP 29T 660346 UTM 4813492



DIST: 14200 metros ALT: 147 metros  
TIEMPO: 2h 29' FIRME: Asfalto

### ESTADO SEÑALITICO



### NAVEGACIÓN:

Desvío. Se sigue recto hasta cruzar el río Suarón y entrar en Samagán

### OBSERVACIONES:

Se continua por la carretera adelante

28 WP 29T 660827 UTM 4813436



DIST: 14700 metros ALT: 122 metros  
TIEMPO: 2h 31' FIRME: Asfalto



### NAVEGACIÓN:

Entronque con pista se sigue bajando hacia Samagán

### OBSERVACIONES:

Existencia del un PR.AS

30 WP 29T 660876 UTM 4813232 sureste.



DIST: 16000 metros ALT: 112 metros  
TIEMPO: 2h 0' FIRME: Asfalto

### ESTADO SEÑALITICO





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: SAMAGAN.

Se llega al núcleo y se gira a la derecha para salir a la carretera AS-22, por medio de escaleras, y se sigue por el ramal derecho de la AS-22 hasta el desvío de Presno

## OBSERVACIONES:

Precaución se sigue por la carretera AS 22 unos metros

31 WP 29T 661438 UTM 4813376 sureste.



DIST: 17100 metros ALT: 47 metros  
TIEMPO: 2h 2' FIRME: Asfalto



## NAVEGACION: Desvío a PRESNO

Nos desviamos siguiendo las indicaciones del Área Recreativa del Monte Pousadoiro, hacia la aldea de PRESNO

## SEÑALITICA:

## OBSERVACIONES:

Precaución en el cruce  
Subida por asfalto con repechos fuertes

32 WP 29T 661555 UTM 4813436 sureste



DIST: 17300 metros ALT: 50 metros  
TIEMPO: 2h 4' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN:

Se vira en redondo y se sigue carretera adelante en fuerte ascenso dejando algunos ramales laterales

## OBSERVACIONES:

Vistas sobre Santalla de Presno

33 WP 29T 661405 UTM 4813514



DIST: 17460 metros ALT: 79 metros  
TIEMPO: 2h 6' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN:

Se dejan desvíos a izquierda y derecha , para seguir ascendiendo hacia Presno

## OBSERVACIONES:

Se sigue hacia Presno dejando ramales laterales

34 WP 29T 661607 UTM 4813924



DIST: 17990 metros ALT: 122 metros  
TIEMPO: 2h 11' FIRME: Asfalto





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: PRESNO

Se llega a Presno, se gira primamente a la izquierda para después dejar un ramal a la derecha, buscando el lugar de Lavandal

### OBSERVACIONES:

35 WP 29T 661934 UTM 4814189 sureste



DIST: 18420 metros ALT: 160 metros  
TIEMPO: 2h 13' FIRME: Asfalto



## NAVEGACION: PRESNO

. Entronque con carretera de Santalla, se gira a la izquierda y se deja a la derecha el ramal que va al Pousadoiro. Se sigue carretera adelante

### OBSERVACIONES:

Atención al punto

36 WP 29T 662121 UTM 4814549



DIST: 18900 metros ALT: 190 metros  
TIEMPO: 2h 15' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN:

Se abandona la carretera y se sube por la pista de la derecha, por las Carreras de Polvoreda, se va en plano dejando ramales a la derecha

### OBSERVACIONES:

37 WP 29T 662017 UTM 4814760 Este



DIST: 19300 metros ALT: 189 metros  
TIEMPO: 2h 22' FIRME: Pista



Ramales laterales

## NAVEGACIÓN:

Se sigue por la pista principal, dejando ramales a un lado y otro

### OBSERVACIONES:

38 WP 29T 662046 UTM 4815367



DIST: 20190 metros ALT: 243 metros  
TIEMPO: 2h 30' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

**NAVEGACIÓN:**

Se sigue la pista principal ahora en descenso hacia Arguiol

**OBSERVACIONES:**

A partir de aquí concluye el ascenso y se hace una bajada hacia Arguiol

39 WP 29T 661568 UTM 4815227 oeste



DIST: 20890 metros ALT: 277 metros  
TIEMPO: 2h 35' FIRME: Pista

**NAVEGACIÓN: DESVÍO ARGUIOL**

. Se gira a la derecha tomando una pista en leve ascenso

**OBSERVACIONES:**

Zona con vistas hacia Piantón

40 WP 29T 661360 UTM 4814888 oeste.



DIST: 21320 metros ALT: 232 metros  
TIEMPO: 2h 37' FIRME: Pista

**NAVEGACIÓN:**

Se deja un ramal que va en descenso a la izquierda, y se sigue en ascenso por el ocalital.

**OBSERVACIONES:**

Se deja un segundo ramal lateral

41 WP 29T 661297 UTM 4815226 oeste.



DIST: 21710 metros ALT: 260 metros  
TIEMPO: 2h 40' FIRME: Pista

**NAVEGACION: Punto de Giro**

Collado, se gira a la izquierda entrando en un camino que va entre alambrada para entrar en el bosque

**OBSERVACIONES:**

Atención al Desvío

42 WP 29T 661154 UTM 4815549 suroeste



DIST: 22110 metros ALT: 314 metros  
TIEMPO: 2h 45' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACIÓN: AS LAMELAS.

Se deja un ramal en la bajad; a y en el entronque con pista se gira a la derecha

### OBSERVACIONES:

43 WP 29T 660786 UTM 4815235



DIST: 22700 metros ALT: 253 metros  
TIEMPO: 2h 49' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Entronque con carretera, se vira a la derecha y se toma luego el ramal que baja a SEARES

### OBSERVACIONES:

Zona de tráfico rodado

44 WP 29T 660328 UTM 4815331



DIST: 23210 metros ALT: 189 metros  
TIEMPO: 2h 58' FIRME: Asfalto



### NAVEGACION: ANXELAN.

La ruta cruza el núcleo de Anxelan para tomar una pista que sale del lateral izquierdo hacia A CASIA

### OBSERVACIONES:

Posible VARIANTE: La flecha naranja , nos lleva en subida por el depósito de agua hacia el Pico Cabaleiro y el Rubión, luego se torna en un descenso hacia el Wp 50 a las puertas de Vegadeo

45 WP 29T 659693 UTM 4815962



DIST: 24160 metros ALT: 136 metros  
TIEMPO: 2h 59' FIRME: Asfalto



### NAVEGACION:

Se baja por la pista , sin tomar desvío alguno hasta desembocar en el núcleo de A CASIA

### OBSERVACIONES:

Se dejan ramales laterales para seguir por la pista abajo

46 WP 29T 659114 UTM 4816199 oeste



DIST: 24990 metros ALT: 112 metros  
TIEMPO: 3h 0' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

**NAVEGACIÓN:** A CASIA.

Entronque con carretera, se sigue por la izquierda por carretil asfaltado

**SEÑALITICA:****OBSERVACIONES:**

Se sigue las marcas del GR. E-9

47 WP 29T 658382 UTM 48 I 6 I 1 4 suroeste



DIST: 25830 metros ALT: 46 metros  
TIEMPO: 3h 3' FIRME: Asfalto

**ESTADO SEÑALITICO****NAVEGACION:**

A CASIA . Se sigue de frente por la carretera general adelante

**SEÑALITICA:****OBSERVACIONES:**

48 WP 29T 658378 UTM 48 I 6 0 3 6



DIST: 26720 metros ALT: 47 metros  
TIEMPO: 3h 8' FIRME: Asfalto

**NAVEGACIÓN:**

Se sigue por el carril asfaltado camino de PRESA, donde encontraremos esta fuente jacobita

**OBSERVACIONES:**

49 WP 29T 658288 UTM 48 I 5 4 2 6



DIST: 26720 metros ALT: 48 metros  
TIEMPO: 3h 10' FIRME: Asfalto



Fuente Jacobea

**NAVEGACIÓN:** MAREO

Se sigue por calle abajo hacia la carretera AS 111

**OBSERVACIONES:**

50 WP 29T 658009 UTM 48 I 5 2 1 0



DIST: 27120 metros ALT: 60 metros  
TIEMPO: 3h 10' FIRME: Asfalto



Victas sobre Vegadeo





## MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACIÓN: VEGADEO.

Se cruza la carretera AS 21, y se sigue en dirección al otro cruce de las AS 11 y las N - 640 hacia el centro de la villa.

### OBSERVACIONES:

Atención al tráfico y a los cruces

51 WP 29T 657981 UTM 4814502



DIST: 27900 metros ALT: 4 metros  
TIEMPO: 3h 13' FIRME: Asfalto



### NAVEGACION: VEGADEO.

Plaza del Ayuntamiento, Fin de la ruta

### OBSERVACIONES:

52 WP 29T 657865 UTM 4814441



DIST: 28040 metros ALT: 3 metros  
TIEMPO: 3h 24' FIRME: Asfalto



## RECOMENDACIONES

Si deseas disfrutar al máximo de estos recorridos, te recordamos que debes respetar la prioridad de los Peatones y las normas de circulación en los tramos asfaltados, así como la señalización de rutas y sus sentido de marcha en aquellos lugares que se indique, como las observaciones que te hacemos desde el rutómetro .

Si sales solo en el punto de la Oficina de Turismo o zona de partida comenta dicha situación. Revisa tu bicicleta, así como tu equipación personal y los repuestos, así como el teléfono móvil, y no subestimes las dificultades técnicas que se te pudieran hacer desde estos rutómetros, y realiza aquellos recorridos que estén de acuerdo con tu capacidad técnica y física.

Ten cierta prudencia en las zonas más rurales con los trabajos agrícolas y forestales, así como las cacerías que se dan en la zona. Cuando circules por zonas de praderías vete siempre por los senderos marcados, si encuentras portillas o cierres, déjalos como los encuentres.

Respetar las normas ambientales y los entornos culturales y patrimoniales, y no dejes basura u otros restos en la zona.

Si encuentras alguna incidencia de mención puedes dejarla en la Oficina de Turismo de la zona o en el mismo Ayuntamiento.

La Mancomunidad de Oscos-Eo no se hace responsable de la mala interpretación de estos datos o de aquellas circunstancias que concurran en los recorridos.

Disfruta de la Ruta y de la Naturaleza.

