

- MUSEOS / CENTROS DE INTERPRETACIÓN**
- CASTROPOL**
1. Centro de Interpretación Ría del Eo (Serrasa)
- SAN TIRSO DE ABRES**
2. Centro de Interpretación de la Pesca en el Eo
- TARAMUNDI**
3. Conjunto Etnográfico de Teixois (Teixois)
  4. Museo de los Molinos (Mazonovo)
  5. Colección Museográfica (Esquios)
  6. Museo de la Cuchillería (Pardiñas)
  7. Casa del Agua (Bres)
  8. Centro Regional de Artesanía (Bres)
- SANTA EULALIA DE OSCOS**
9. Mazo de Mazonovo (Mazonovo)
  10. Museo Casa Natal del Marqués de Sargadelos (Ferreirela)
- VILLANUEVA DE OSCOS**
11. Ecomuseo del Pan (Santa Eufemia)
- SAN MARTÍN DE OSCOS**
12. Casa del Marco: Museo de la Casa Campesina (Vilarquille)

- LUGARES DE INTERÉS**
- CASTROPOL**
1. Villa: casco histórico declarado Bien de Interés Cultural
  2. Figueras: villa marinera
- VEGADEO**
3. Villa: Paseo Fluvial
  4. Piantón
- SAN TIRSO DE ABRES**
5. El Llano: Capilla de San Juan
  6. Antiguo Camino de Santiago
- TARAMUNDI**
7. Castro Os Castros
  8. Veigas
- SANTA EULALIA DE OSCOS**
9. Ferreira
  10. Pumares
- VILLANUEVA DE OSCOS**
11. Villa: Monasterio Cisterciense e Iglesia del S. XII.
  12. San Cristóbal y bosque de La Bobia
- SAN MARTÍN DE OSCOS**
13. Palacio de Mon
  14. Castro de San Isidro

- ZONA DE AVISTAMIENTO DE AVES**
- TRAMO SALMONERO**
- ANTIGUO TRAMO DEL CAMINO DE SANTIAGO**
- ÁREAS RECREATIVAS**
- PISCINA / ZONAS DE BAÑOS**
- PICOS Y CUMBRES**
- GASOLINERA**
- CAPITAL DE CONCEJO**
- POBLACIÓN**
- RÍO**
- AUTOVÍA**
- CARRETERA PRINCIPAL**
- CARRETERA SECUNDARIA**

- RUTAS DE SENDERISMO (inicio de ruta)**
- CASTROPOL**
1. Senda costera Castropol-Figueras GR 204 - E9. Dificultad baja, 8 km (ida y vuelta)
  2. Senda costera Tapia-Figueras GR 204 - E 9. Dificultad baja, 14 km (ida y vuelta)
  3. Ruta das Minas PR-AS 182. Dificultad baja, 5 km (circular)
  4. Ruta de la Cascada del Cioyo PR-AS 301. Dificultad media, 2 km (ida y vuelta)
- VEGADEO**
5. Ruta del Mazo de Meredo PR-AS 107. Dificultad media, 13 km (circular)
  6. Senda Verde de As Minas PR-AS 263. Dificultad media, 13 km (circular)
  7. Ruta del Estraperlo SL-AS 21. Dificultad baja, 8,2 km (circular)
- SAN TIRSO DE ABRES**
8. Ruta del Ferrocarril PR-AS 300. Dificultad baja, 14 km (ida y vuelta)
  9. Ruta de A Pena do Encanto PR-AS 253. Dificultad baja, 4 km (circular)
  10. Ruta de los Pañeiros PR-AS 297. Dificultad media, 6,1 km (circular)
- TARAMUNDI**
11. Ruta del Agua PR-AS 17. Dificultad baja, 14 km (circular)
  12. Ruta de Los Ferreiros PR-AS 18. Dificultad baja, 6 km (circular)
  13. Ruta de Los Molinos PR-AS 22. Dificultad baja, 10,7 km (circular)
  14. Ruta Teixo-Os Teixois PR-AS 102.1. Dificultad media, 10 km (circular)
  15. Ruta del Ouroso PR-AS 102. Dificultad baja, 7,8 km (ida y vuelta)
  16. Ruta de Eiroá PR-AS 19. Dificultad baja, 13 km (circular)
- SANTA EULALIA DE OSCOS**
17. Ruta de Os Cortios PR-AS 278
  18. Ruta A Seimeira PR-AS 116. Dificultad baja, 8 km (ida y vuelta)
  19. Ruta del Forcón de los Ríos PR-AS 119. Dificultad media, 13,3 km (circular)
  20. Ruta de A Coba PR-AS 153. Dificultad media, 14,5 km (circular)
  21. Ruta de A Mina de As Talladas PR-AS 203. Dificultad media-alta, 12 km (circular)
  22. Senda Verde de As Carballeiras PR-AS 167. Dificultad baja, 4,5 km (circular)
- VILLANUEVA DE OSCOS**
23. Ruta del Carbayal de Salgueiras PR-AS 215. Dificultad baja, 7 km (circular)
  24. Ruta de los Bosques SL-AS 6. Dificultad baja, 8 km (circular)
  25. Ruta del Silencio PR-AS 209. Dificultad alta, 12 km (circular)
  26. Ruta de As Zarras PR-AS 268. Dificultad baja, 3,5 km (circular)
  27. Senda Verde del Agüeira PR-AS 241. Dificultad media, 14 km (circular)
- SAN MARTÍN DE OSCOS**
28. Ruta de Piorno a Os Fornos SL-AS 13. Dificultad media, 5,5 km (ida y vuelta)
  29. Ruta de Mon PR-AS 114. Dificultad media, 12,6 km (circular)
  30. Ruta del Monte Marón y Ascuita PR-AS 280. Dificultad baja, 9 km (circular)
  31. Senda Verde de San Martin de Oscos PR-AS 243. Dificultad baja, 7,5 km (circular)

